

سرسختی برای پیشرفت

مردم همیشه وقتی یک فرد موفق را در حرفه خود می بینند به این نتیجه می رسند که آن فرد از کودکی یا با استعداد بوده یا از هوش بالایی برخوردار بوده است. که توانسته، با داشتن هوش و استعداد فراوان به موفقیت برسد و از بقیه افراد پیشرفت بیشتری را بدست آورده است.

در صورتی که بین همین افراد، انسان هایی هستند که از هوش و استعداد کمی برخوردارند و ممکن است حتی از نظر جسمی و روحی دارای اختلال باشند، ولی توانسته اند در جمع افراد موفق قرار بگیرند و پیشرفت های بسیاری را در حرفه خود کسب کنند.

چگونه است که این انسان ها به هدف و خواسته خود رسیده اند؟ آیا آنها هم از استعداد و هوش بالایی برخوردار بودند؟

چگونه می شود در یک کلاس، فردی که از بقیه دانش آموزان ضعیف تر است بعد از چند ماه در بین دانش آموزان موفق قرار می گیرد؟ در این مدت کوتاه چه اتفاقی افتاده است که این دانش آموز به این مرحله رسیده است؟

آیا در این مدت کوتاه بر هوش و استعداد آن ها افزوده شده است یا اتفاق خاصی افتاده است که آن ها پیشرفت کرده اند.

برای موفق شدن نمی شود تنها به هوش و استعداد اکتفا نمود، و بگوییم هر کسی که موفق است از هوش بالایی برخوردار است، یا استعداد فراوانی دارد، و یا این مادرزادی از والدین خود به ارث برده است که از دیگران موفق تر است. در صورتی که این اشتباه است و شخصی فقط به دلیل داشتن هوش و یا استعداد تنها، نمی تواند به برتری نسبت به دیگران دست یابد. شاید بتوان به عنوان یکی از دلایل از آن ها نام برد.

مهمترین دلیل برای رسیدن به موفقیت سرسختی است.

شما یک دانش آموز یا دانشجو را در نظر بگیرید که از نظر درسی و تحصیلات در کلاس خود ضعیف است و کارآمدی خوبی از خود ندارد. اما بعد از گذشت چند ماه همان دانش آموز یا دانشجو از دیگر همکلاسی های خود پیشی می گیرد و از افرادی که از او بهتر بودند جلو می زند.

آیا اتفاق خاصی برای او افتاده است؟ آیا در این مدت کوتاه، هوش و استعداد او افزایش یافته است یا سنگی به سرشان خورده است که از قبل بهتر شده اند؟

خیر. تنها دلیلی که این افراد نسبت به قبل پیشرفت می کنند این است که آن ها با سرسختی تمام، تلاش و کوشش خود را افزایش داده اند و پیگیر کار خود بوده اند، و هرگز تسلیم نشدند.

کسی که از هوش و استعداد کمتری نسبت به دیگران برخوردار است می تواند، با سرسخت بودن به کار خود ادامه بدهد و از دیگران جلو بیفتد.

این افراد می توانند نسبت به افراد باهوش، تلاش خود را افزایش داده و فقط با روزی دو تا سه ساعت بیشتر تلاش کردن از افراد باهوش جلو بزنید و آن ها به راحتی پشت سر گذاشته و به موفقیت برسند.

برای بدست آوردن زمان بیشتر می توانید صبح ها دو ساعت زودتر از خواب برخیزید. زمان تماشای تلویزیون را به نصف کاهش داده، با شبکه های اجتماعی وقت خود را به هدر ندهید و ...

با استفاده از این روش ها و به کار بردن قانون سرسختی شما می توانید در جایگاه خود بدرخشید و به موفقیت های زیادی دست پیدا کنید.

اقدامک:

همین الان چند مورد را که می توانید یادداشت کنید که چگونه می توانید در زمان خود صرفه جویی کنید؟

۱.

۲.

۳.

آبتین زمانی

